

Dezembro 2023	Dezembro 2023	Janeiro 2024	Janeiro 2024	Janeiro 2024	Início de Fevereiro 2024	Fevereiro e início de Março 2024 (3 sessões)	Março 2024 (meados/final de Março)	Abril – Julho 2024
Sessão de apresentação Formação sobre os direitos humanos para aprendentes adultos "Tempo dos Direitos" Metodologia: educação não formal Local: sede da Associação Spin, Espaço Comunitário Antiga Escola Rio Tejo – Bairro Padre Cruz (Lisboa)						Preparação Pré-partida Mobilidade	Mobilidade internacional em Itália (7 dias + 2 viagem)	Avaliação e Follow-up
Introdução ao Programa Erasmus+, apresentação do projeto, equipa da Spin e do ciclo formativo Apresentação dos aprendentes	Sessão 1 Quebra-gelos, Dinâmicas ENF para criação de espírito de grupo Expetativas/objetivos e receios Criação das regras do grupo.	Sessão 2 Introdução aos Direitos Humanos - apresentação e debate	Sessão 3 Mecanismos de proteção dos direitos humanos - apresentação e debate	Sessão 4 (*) Ações de proteção e promoção dos direitos humanos. (*) Realizada por Perito internacional convidado (com intérprete)	Sessão 5 Sensibilização para a importância dos direitos humanos: o nosso papel individual Introdução à metodologia "Biblioteca viva"	Sessões 6, 7 e 8 (duração total: 18 horas) Preparação para a atividade de Voluntariado em Itália.	Voluntariado com o objetivo de integrar os conhecimentos obtidos durante a formação. Realizado em organização(s) promotora(s) dos direitos humanos, no âmbito das suas atividades. Proposta de realização de "biblioteca viva internacional"	Sessão de avaliação Entrega de certificados Testemunhos diretos e participação em eventos Evento final "biblioteca viva intergeracional sobre os direitos humanos" Sessão de avaliação final do projeto.
Breve visita ao Espaço Comunitário Antiga Escola Rio Tejo Debate e assinatura dos contratos dos participantes, autorização RGDP e restante documentação.	Workshop prático: "Os meus direitos" – pesquisas, apresentações e debate. Avaliação da sessão	Trabalhos em pares/grupo Proposta de TPC para os aprendentes Avaliação da sessão	Principais tipos de violações dos direitos humanos Apresentações dos TPC dos aprendentes (Exemplos e casos pessoais) Avaliação da sessão	Workshop prático sobre exemplos das ações Avaliação da sessão	Breve visita de estudo à Biblioteca Natália Correia Criação do catálogo/títulos da biblioteca viva, para sensibilização sobre importância dos direitos humanos Avaliação final		Participantes: 8 aprendentes das sessões de formação e 2 acompanhantes da equipa da Spin	